

## **CURRICULUM VITAE**

Marta Pérez Gaspar

Médico especialista en Psiquiatría.

Número de colegiado: 29/31/5825

### **1. FORMACIÓN**

**Licenciada en Medicina y Cirugía en 1993 (Universidad de Navarra).**

**Doctorado** en Neurociencias en la Universidad de Navarra, 1997.

**Doctora en Medicina y Cirugía** por la Universidad de Navarra con la tesis doctoral “**Factores asociados a la prevalencia de Trastornos de la conducta alimentaria en las adolescentes navarras**” con calificación de apto cum laude y reconocida con el premio extraordinario de la Universidad de Navarra en 1999 a la mejor tesis del año.

**Curso de psicoterapia integrada de Beitman.** Departamento de Psiquiatría, Universidad de Navarra. 2008-2009

**Diploma en Formación Superior en Psicoterapia.** Universidad Autónoma de Madrid, 2009- 2010.

**Título de Experto en Trastorno Bipolar. Instituto de formación continua.** Universidad de Barcelona, 2016

**Curso sobre aspectos críticos en el diagnóstico y tratamiento de la depresión. Tratamiento no farmacológico de la depresión.** Consell Catala de Formació continuada. Elsevier España. 2017

Otros cursos, congresos, talleres y seminarios impartidos por centros universitarios o impartidos por organismos de reconocido prestigio:

-Seminario de Familiarización del Sistema SCAN. Hospital Marqués de Valdecilla Cantabria 11/03/1994.

-Antiagregant therapy in ischemic stroke: facts and fancy. 31/5/1995. European Stroke Conference.

-Enseñanza y aprendizaje de Esquizofrenia. Asociación Mundial de Psiquiatría. Pamplona 12/11/1996

-Curso de modelos multivariantes en epidemiología. Unidad de Epidemiología y Salud Pública. Universidad de Navarra. 18/6/97

-Congreso Nacional de Psiquiatría. Valencia 1997. 8/11/1997

-1º Curso de Antropología Psiquiátrica. 25/6/98. SAS-Hospital Hermanas Hospitalarias Sagrado Corazón.

-2º Curso de Antropología Psiquiátrica. 24/6/99. SAS-Hospital Hermanas Hospitalarias Sagrado Corazón.

-Simposium internacional Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría. Delirios. Barcelona. 30/3/2000. Belvitge-H.Universitari Germans Trias i Pujol.

-Aula Magna de Psicología Médica. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria-Facultad de Medicina Málaga. 14/6/2000

-5º Congreso Nacional Psiquiatría. Zaragoza 2000. 21/10/2000

- Simposium internacional Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría. Patología Obsesiva. Belvitge-H.Universitari Germans Trias i Pujol. 22/3/2001.
- Genética y Psiquiatría. Fundación Castilla del Pino, Córdoba. 21/4/2001
- IX Congreso nacional de psiquiatría infanto juvenil. Madrid 30/5/2002
- Congreso internacional de Psiquiatría. Asociación Mundial de Psiquiatría. Madrid. 4/10/ 2001.
- Simposium internacional Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría. Belvitge-H.Universitari Germans Trias i Pujol. Terapias combinadas. 4/4/2003.
- 4º Congreso de la Asociación Española de Trastornos de la Conducta Alimentaria. 21/6/2003
- Simposium internacional Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría. Belvitge-H.Universitari Germans Trias i Pujol Patologías resistentes. 25/3/2004.
- 5º Simposio sobre Trastornos bipolares. Consell catalá de formació médica continuada. 21/4/2004
- 12º Simposium internacional de Avances en Psiquiatría. Madrid. 14/2/2007.
- Aula complutense de la personalidad. Trastorno límite, guías de manejo práctico. 29/3/2007.

- 9º Simposium sobre trastornos bipolares. Remisión clínica y funcional. Consell catalá de formació mèdica continuada. 11/1/2008.
- Aula complutense de la personalitat. Patologia narcisista. 15/4/2008.
- Curso XVI Actualización en Psiquiatría “El mundo paranoide”. Universidad del País Vasco. Vitoria 7/3/2008.
- 13º Simposium internacional Avances en Psiquiatría. Madrid 11/2/2009.
- 16ª Simposium internacional Avances en Psiquiatría. Madrid.9/2/2011.
- Modelos de abordaje de la conflictiva adolescente. Asociación psicoanalítica de Madrid. Hospital universitario Niño Jesús. 9/4/2011.
- Psicoanálisis, Neurociencia y Trastorno Límite de Personalidad. Asociación Psicoanalítica de Madrid. 17/11/2011.
- XVII Simposium internacional Avances en Psiquiatría. Madrid. 8 y 9 de febrero de 2012.
- VIII Curso de Actualización en Psiquiatría sobre Psicoterapias. Fundación Castilla del Pino- 19,20 y 21 junio de 2014.
- IV Curso docente del grupo del estudio del trastorno bipolar de Andalucía (GETBA). Antequera 4 y 5 marzo 2016.
- V Curso docente del grupo del estudio del trastorno bipolar de Andalucía (GETBA). Antequera marzo 2017.
- Jornada de Trastornos afectivos. Barcelona 15/2/2018.
- XIX Simposio sobre Trastornos bipolares. Barcelona 17/2/2018

## **2. EXPERIENCIA PROFESIONAL**

**Formación vía MIR (1994-1997):** como médico especialista en Psiquiatría en la Clínica Universitaria de Navarra. Trabajó durante 3 años en la unidad de hospitalización atendiendo a pacientes graves que padecían esquizofrenia, episodios maníacos o depresivos, trastorno obsesivo compulsivo, anorexia o bulimia nerviosa o trastornos de personalidad. También en estos 4 años asistió a todo tipo de pacientes con trastornos mentales en consultas externas y en interconsultas con pacientes hospitalizados por otros problemas médicos. Rotó durante 3 meses en el Sistema Navarro de Salud Mental en Centro de Salud Mental de Ermitagaña y Hospital de Día del Hospital de Navarra.

**Experiencia como psiquiatra en el SAS (2000-2004):** Trabajó en la Unidad de Agudos y en Psiquiatría de Enlace del Hospital Carlos Haya, en el Equipo de Salud Mental de Cártama, Vélez Málaga y San José Obrero (Málaga) atendiendo a pacientes con trastornos mentales de todo tipo.

**Experiencia como Especialista en Psiquiatra con actividad privada 1999-actualidad:** desde 1999 trabaja en su consulta privada atendiendo pacientes con trastornos depresivos (unipolares o bipolares), de ansiedad (crisis de pánico, agorafobia, trastorno de ansiedad generalizada y trastorno de ansiedad social), trastorno obsesivo-compulsivo y relacionados, trastornos de personalidad y trastornos de la conducta alimentaria. El modelo de asistencia utilizado es el de integración. Tanto de tratamientos

farmacológicos como distintos abordajes psicoterápicos (cognitivo-conductual e interpersonal principalmente) individualizándolos según el paciente. Desde hace 3 años la Dra Marta Pérez crea una unidad en su centro para la evaluación y tratamiento del paciente con Trastorno obsesivo-compulsivo. El objetivo de esta unidad es dar una respuesta integral al paciente con TOC, integrando tratamientos farmacológicos y psicoterápicos (terapia cognitivo-conductual: EPR principalmente) y ofreciendo orientación a los familiares del paciente.

### **EXPERIENCIA DOCENTE**

-Profesora ayudante en la asignatura de Psiquiatría durante el periodo MIR en la Facultad de Medicina en la Universidad de Navarra.

-Profesora colaboradora honoraria del Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga desde 2011:

-En 2011 impartió clases en la Facultad de Medicina de Málaga en la asignatura Medicina Psicosomática.

-Desde 2013 hasta la actualidad imparte clases en la asignatura de Psiquiatría para alumnos de 4º de Medicina sobre Trastornos de ansiedad (mutismo selectivo, trastorno de ansiedad por separación, crisis de pánico, agorafobia, trastorno de ansiedad generalizada, fobia simple, fobia social), Trastorno obsesivo compulsivo y trastornos relacionados (T. dismórfico,

tricotilomanía, trastorno por excoriaciones y trastorno por acumulación), Trastornos por síntomas somáticos y Trastornos de la conducta alimentaria.

## **PUBLICACIONES Y COMUNICACIONES CIENTÍFICAS**

**Libros:** “Trastornos de la alimentación, claves para identificarlos y prevenirlos”. Arguval. 2004.

**Capítulos de libros:** Manual del Residente de Psiquiatría. Madrid 1997:

-“Modelos de relación médico paciente” (capítulo 1, pag 203-207), -

“Dinámica de la relación médico-enfermo: Transferencia y contratransferencia” (capítulo 3: 227-231).

-“Comunicación verbal y no verbal” (capítulo 4, pag 233-239).

**Comunicaciones en congresos nacionales:**

-Análisis de las escalas de abuso de alcohol y drogas. Congreso Nacional de Psiquiatría. Sevilla 1995.

-Repercusiones psicopatológicas tras una situación catastrófica. Pérez Gaspar M, Schlatter Navarro y Cervera Enguix. Congreso Nacional de Psiquiatría Oviedo Octubre 1998

-Fobia Social y Guilles de la Tourette. Pérez Gaspar, Shlatter Navarro. J, Cervera Enguix. S. Congreso Nacional de Psiquiatría Oviedo Octubre 1998

-Distimia y trastorno de control de los impulsos. Pérez Gaspar M., Lopez. P, Schlatter J. Congreso Nacional de Psiquiatría Oviedo Octubre 1998

-Características de la dieta y hábitos alimentarios en la población juvenil Navarra. Gual P, Lahortiga F., Pérez Gaspar M. II Congreso Nacional de

la Asociación de Estudios de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.  
Barcelona, Julio 1999.

-Aspectos epidemiológicos de los TCA en adolescentes españolas.  
Congreso de la Sociedad Andaluza de Psiquiatría. Málaga 30/9/2000

-Consumo de tabaco en adolescentes con algo riesgo de TCA. V Congreso  
Nacional de Psiquiatría. Zaragoza 18- 21/10/2000.

-Personalidad y trastornos alimentarios. V Congreso Nacional de  
Psiquiatría .21/10/2000.

-Consumo de drogas en adolescentes con alto riesgo de trastornos de la  
alimentación. Congreso nacional de Psiquiatría Infanto Juvenil, Madrid.  
1/6/2002.

-Medios de comunicación y trastornos de la alimentación. Congreso  
nacional de Psiquiatría Infanto Juvenil, Madrid 1/6/2002.

### **Comunicaciones en congresos internacionales**

-Adolescent Ealing disorders in Northern Spain. Lahortiga F, Martinez  
Gonzalez M.A, Pérez Gaspar M. 47 American Academy of Child and  
Adolescent Psychiatry. New York, October 2000.

### **Artículos publicados en revistas citadas en el ISI, Journal Citation**

#### **Reports:**

-Prevalence of eating disorders in a representative sample of female  
adolescents from Navarra. Pérez-Gaspar M, Gual P, de Irala-Estévez J,



Martínez González M. A, Lahortiga F, Cervera S. Med Clin (Barc) 2000; 114: 481-486.

-Self-esteem, personality and eating disorders: baseline assessment of a prospective population-based cohort. Gual P, Pérez-Gaspar M et al. Int J Eat Disord. 2002 ; 31: 261-273.

-Abstinence is better. Martínez-González MA, de Irala-Estévez J, Pérez-Gaspar M, Gual P. Med Clin (Barc). 2000 Feb 19; 114 (6):237-8.

### **Premios de investigación**

-IV Premio Knoll a la investigación en Psiquiatría a la comunicación: “Análisis de las escalas de abuso de alcohol y drogas”. Congreso nacional de Psiquiatría. Sevilla 1995.

-Premio extraordinario de doctorado: Premio extraordinario de la Universidad de Navarra en 1999 a la mejor tesis del año: “Factores asociados a la prevalencia de TCA en adolescentes navarras”

-Accesit al Premio de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica a la Tesis Doctoral: “Factores asociados a la prevalencia de TCA en adolescentes navarras”. Zaragoza 21/10/2000.

### **Pertenencia a Asociaciones Médicas**

-Asociación Española de Psiquiatría Privada (ASEPP).

- Grupo para el estudio del Trastorno Bipolar en Andalucía (GETBA).

### **Colaboración profesional con Asociaciones de pacientes**

Asociación TOC Málaga y Asociación TOC Granada.